



Namn på dokumentet: Skafoideumfrakturer	Dokumenttyp: Riktlinje (rutin, PM)	Giltigt från: 2016-12-01 Giltigt Till: 2022-12-01
Verksamhetsområde/ansvarig enhet/Ämnesområde: 3.09 ORTOPEDI	Upprättad av: Ablikim Karahan	

Vårdprogram för skafoideumfrakturer

Färs fraktur (< 2-3 v), odislocerad

Skafoideumgips (IP-leden fri). Om pat är svullen kan ett åb för gipsbyte inplaneras efter 4v.

- 8 v. Klinisk och röntgenologisk kontroll utan gips.
Ööm och rtg ej talande mot läkning --- avgipsning
Ööm och/eller rtg talande för oläkt fraktur --- fortsatt skafoideumgips 4 v.
- 12 v. Klinisk och röntgenologisk kontroll
Ööm och rtg talande för läkt fraktur --- avgipsning
Ööm och/eller rtg talande för oläkt fraktur --- fortsatt skafoideumgips 4 v till.
Beställ CT till återbesöket.
- 16 v. Klinisk och röntgenologisk kontroll med CT
Ööm och CT talande för läkning --- avgipsning
Ööm och sparsamt med callus på CT --- fördröjd läkning. Skafoideumgips 4 v till.
Beställ ny CT till återbesöket.
Ööm och klar pseudarthros på CT --- överväg pseudarthrosoperation
- 20 v. Klinisk och röntgenologisk kontroll med CT
Ööm och CT talande för läkning --- avgipsning
Ööm och sparsamt med callus eller pseudarthros på CT --- pseudarthrosoperation subakut

OBS! Distala frakturer och frakturer genom tuberculum kan ofta behandlas kortare tid än 8 v.

Färs fraktur, dislocerad

- > 1 mm Operation tumregel. Remiss till handkirurgen för operationsbedömning.

Kliniskt misstänkt skafoideumfraktur eller misstänkt ligamentskada men blank röntgen

Gipsskena.

Beställ subakut MR-undersökning av skafoideum (obs! stavningen).

Ange hur rtg-kliniken kan nå pat inom de närmaste dagarna exempelvis **mobilnummer**.

Patienten kallas till undersökning inom någon dag och går direkt till Ortopedmottagningen efter undersökningen för beslut om fortsatt behandling.

Om traumat inträffade för >10 dagar sedan och kliniken talar för fraktur och rtg är blank. Beställ scint istället för MR.

Målgrupp: Ortopedkliniken	Granskad av:		
Fastställd av: Sven Jönhagen	Diariernr	Infosäkerhetsklass: K1	Dokumentid: DSVT-S-376822



DANDERYDS SJUKHUS

Namn på dokumentet: Skafoideumfrakturer	Dokumenttyp: Riktlinje (rutin, PM)	Giltigt från: 2016-12-01 Giltigt Till: 2022-12-01
Verksamhetsområde/ansvarig enhet/Ämnesområde: 3.09 ORTOPEDI	Upprättad av: Ablikim Karahan	

Sent diagnostiserade skafoideumfrakturer

Diagnos > 3-4 v. efter traumat --- Skafoideumgips. Beställ "subakut" CT.

Om CT visar callus --- skafoideumgips i tre månader och fortsatt handläggning som vid fördröjd läkning.

Om CT visar pseudarthrosutveckling --- erbjud operation.

Diagnos vid manifest pseudarthros --- remiss till Handkirurgiska kliniken, Södersjukhuset.